

ИНТЕРВЬЮ

Все для будущих мам

- Родильный дом № 26 и женская консультация при нем пользуются заслуженным авторитетом среди пациентов. Как удалось создать такую почти безупречную репутацию?

- Ведение беременности – это достижение столичной медицины. Работу акушерско-гинекологической службы регулирует приказ № 572 Департамента здравоохранения города Москвы. В нем прописан алгоритм действий врача-гинеколога от начала беременности до родов. Для каждого доктора это настольная памятка, отсюда и хорошие результаты. А в целом, конечно, доверие к нам пациенток – итог многолетней работы, профессионализма персонала и доброго отношения к будущим мамам.

Наш родильный дом на Сосновой, 11, был открыт в 1958 году, женская консультация – на десять лет позже. Для женщин такое соседство было очень удобно: до сорока недель беременности они наблюдались в консультации, а потом переходили в роддом под крыло уже знакомых им докторов. Мы с большим успехом практиковали дежурства врачей, которые вели определенных пациенток, а в экстренных случаях можно было запросить любую информацию о роженице. Потом женщины возвращались для наблюдения к своему же доктору. Такая своего рода семейственность в акушерстве создает психологический комфорт, а потому достаточно результативна.

- Какие услуги можно получить в женской консультации?

- Плановую акушерско-гинекологическую помощь консультация оказывает пациенткам с действующими полисами ОМС, экстренную – всем остальным. Функционируют кабинет патологии шейки матки и Школа матерей. В кабинете невынашивания беременности принимает врач акушер-гинеколог-эндокринолог, который специализируется на проблемах бесплодия и невы-



В последние годы акушерско-гинекологическая помощь в системе столичного здравоохранения шагнула далеко вперед. Первоочередную роль в этом сыграла продуманная политика городских властей, направленная на улучшение качества жизни москвичей и, как следствие, повышение рождаемости. О том, что делается сегодня в этой сфере, наша беседа с заместителем главного врача по медицинской части филиала ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ» Мариной Георгиевной НАУМЕНКО.

нашивания. При необходимости пациентки могут получить помощь медицинского психолога. Созданием кабинета для приема женщин после родов мы снизили нагрузку на «скорую помощь», а если нужно – врач выезжает к женщинам домой. Клинико-диагностическая лаборатория осуществляет весь спектр анализов, в том числе биохимический скрининг наследственных заболеваний.

- Насколько актуальна такая диагностика?

- Это важно для нормального вынашивания беременности. Кабинет перинатального скрининга работает на базе отделения ультразвуковой диагностики. Оно оснащено ультразвуковыми аппаратами экспертного класса, позволяющими зафиксировать пороки и нарушения развития плода на ранних сроках бере-

менности. Скрининг проводится в три этапа: на сроках 11-13, 18-20, 30 недель беременности.

Первый включает в себя ультразвуковое исследование и биохимический анализ крови на врожденные аномалии. При наличии показаний отправляем женщину в Центр планирования семьи и репродукции на Севастопольском проспекте для углубленного обследования, и уже на основании установленного диагноза семья принимает решение, сохранять ли беременность. На втором этапе внимательно просматриваются органы на наличие пороков развития. Чаще всего они подлежат коррекции, и в этом смысле очень перспективно такое направление, как внутриутробная хирургия. На последнем скрининге оцениваем вес и общее состояние плода. Цель всех этих исследований – как

можно раньше выявить и скорректировать дефекты.

- Чем еще порадуете женщин?

- С сентября 2011 года акушерский корпус закрылся на первый в своей истории капитальный ремонт. Проведена реконструкция здания, отделения оснащаются современным диагностическим и лечебным оборудованием. Принять посетителей в обновленном интерьере планируем уже в следующем году.

С 14 февраля 2014 года родильный дом № 26 вошел в состав ГКБ № 52 в качестве ее филиала, и сразу решилась масса проблем. В ходе беременности и родов у пациенток может обнаружиться любое заболевание, и теперь они будут под присмотром не только своих гинекологов, но и специалистов 52-й больницы. Раньше мы часто проигрывали во времени, а сегодня есть возможность задействовать хирургов и терапевтов, кардиологов и нефрологов, а также других врачей.

На базе нашей больницы работает Московский городской нефрологический центр, услуги которого периодически необходимы нашим пациентам. Модернизируется существующее отделение гематологии. На его базе создается современный гемодиализный центр, в ближнесрочной перспективе которого стоит задача трансплантации костного мозга.

- Вы упоминали про оборудование...

- Аппаратура у нас современная и очень хорошая. Такое стало возможным благодаря финансированию из двух источников – по городской программе модернизации здравоохранения и за счет

средств, выделенных на капитальный ремонт. В частности, мы получили наркозно-дыхательную аппаратуру для взрослых и новорожденных, будет функционировать обновленная взрослая реанимация. Мы начали выхаживать младенцев весом с пятисот граммов, борьба за их жизнь достаточно успешна, и у нас впервые откроется отделение реанимации для таких детишек.

- Действительно ли рождаемость в столице растет? Изменился ли состав рожениц?

- Статистика неумолима: детей в Москве становится больше. Возросло число первородящих женщин в возрасте после тридцати лет. И это хорошо: у них и отношение к беременности более ответственное, и организм физиологически более зрелый. Возраст повторно рождающих бывает старше пятидесяти лет. Последний случай – женщина годами лечилась от длительного бесплодия и в пятьдесят четыре года родила двойню.

- Какой совет вы дали бы женщинам?

- При любом подозрении на наличие беременности нужно сразу обратиться к доктору.

Все женщины после начала половой жизни должны дважды в год посещать гинеколога. После тридцати лет – в обязательном порядке. К сожалению, все случаи запущенных патологий – результат халатного отношения женщины к самой себе. Нужно полюбить себя и не доводить до критической ситуации. Своевременный плановый визит к доктору – залог здоровья и долголетия. ■

ИНЕССА ФОТЕВА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Телефон регистратуры женской консультации: (499)190-50-39.
График работы: в будни - с 8.00 до 20.00; в выходные: суббота – с 9.00 до 15.00; вторая суббота каждого месяца – с 9.00 до 18.00; первое воскресенье каждого месяца – с 9.00 до 15.00.

ПОДРОБНОСТИ

Общественная палата оценила работу городской медицины

3 декабря в Общественной палате Москвы состоялось заседание Совета по контролю за модернизацией столичного здравоохранения, на котором были рассмотрены вопросы развития системы родовспоможения и оказания помощи больным с острым коронарным синдромом.

Для материнства и детства

Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии педиатрического факультета РГМУ Александр Конопляников сообщил, что Московское правительство и Департамент здравоохранения делают многое для оказания помощи матерям и маленьким москвичам. Так, в 2011 - 2014 годах в рамках программы модернизации здравоохранения для столичных роддомов закуплено 3735 единиц новейшего медицинского оборудования: приобретены инкубаторы и открытые системы для новорожденных,

аппараты искусственной вентиляции легких, рентгеновские цифровые аппараты и аппараты ультразвуковой диагностики.

Практически во всех роддомах открыты современные рентгенооперационные и реанимационные отделения. Прошедшее в прошлом году объединение роддомов с многопрофильными больницами позволило оказывать пациенткам необходимую медицинскую помощь, так как 30% из них страдают сопутствующими заболеваниями и нуждаются в консультации смежных специалистов.

В настоящий момент в пяти столичных акушерских стационарах проводится капитальный

ремонт. В итоге Москва получит высокопрофессиональные роддома, отвечающие современным стандартам. Все они будут открыты в 2015 году. «Мы не закрываем, а превращаем старые роддома в современные перинатальные центры, соответствующие необходимым санитарным нормам», - добавил А. Конопляников. В новых акушерских стационарах создадут более 1000 рабочих мест.

Главное – вовремя вызвать «скорую»

Выступая на заседании, главный кардиолог Москвы Александр Шпектор сообщил, что в столице создана сеть из 24 специализированных сосудистых центров, 21 из которых работает в круглосуточном режиме: «Раньше в Москве было только пять больниц, где занимались инфарктами, и то не на круглосуточной основе.

Когда стали создавать цивилизованную сеть учреждений лечения больных с инфарктом миокарда, уже к 2013 году было 13 сосудистых центров, сейчас их 24. При этом 21 сосудистый центр занимается круглосуточным стентированием при остром инфаркте миокарда».

«Мы работаем в привилегированных условиях. Ни в одном городе таких условий больше нет. Все сердечно-сосудистые центры вписаны в систему многопрофильных больниц», - подчеркнул А. Шпектор.

Он также сообщил об увеличении в 2015 году тарифов ОМС на стентирование и лечение острого коронарного синдрома.

Первые результаты программы по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями уже есть. Это снижение смертности населения от сердечно-сосудистых заболеваний. «В 2010 году от сердечно-сосудистых заболеваний в столице умерло 621

человек из расчета смертности населения на 100 тысяч человек. Это меньше, чем в среднем по России. В 2014 году эта цифра составила 528 человек», - заявил главный столичный кардиолог.

Главное, что должны сделать люди при первых признаках инфаркта, – не терпеть боль, а немедленно вызвать «скорую помощь», время ожидания которой по Москве на сегодня сократилось до 14 минут. И тогда шансов спасти человека у медиков будет больше.

Александр Шпектор отметил и еще одно преимущество московской медицины – на наших «скорых» работают профессиональные врачи, тогда как в других странах – парамедики.

По его словам, новая организация медицинской помощи отвечает лучшим мировым стандартам и позволит добиться дальнейшего снижения смертности от инфаркта миокарда. ■

АЛЕНА ДРОЗДОВА