



**стр. 2**

**актуально**

**Сергей Собянин:  
«Маски в общественных  
местах обязательны»**

**коронавирус**

**К аппаратам  
искусственного дыхания  
подключают даже детей**

**стр. 4**

# Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

[vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)  
[facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa)  
[instagram.com/szao.mos](https://instagram.com/szao.mos)

№18 (489)  
май 2020

окружная газета

[szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)



## Длительные прогулки откладываются

В Москве продлили  
режим самоизоляции

**стр. 2**

**Рынок труда:  
кого сейчас  
ищут  
работодатели?**

**стр. 8**

**Жители округа  
приняли  
участие в акции  
«Бессмертный  
полк» онлайн**

**стр. 12**



**Выращиваем  
дома чеснок  
и имбирь**



**стр. 15**

Ярослав Чингаев

# Коронавирус без иллюзий

## Самоизоляция лучше, чем реанимация

### «Иногда лёгкие поражены настолько, что непонятно, как человек ещё дышит»

**В** больницу №52 в Щукине продолжают поступать пациенты, инфицированные вирусом COVID-19. Сейчас больница полностью перепрофилирована для лечения таких больных. Заведующая терапевтическим отделением №4 Ирина Белоглазова отвечает за корпус, который первым начал принимать заболевших коронавирусом. Тогда, в конце марта, в больницу за несколько дней было доставлено около 300 человек. Она помнит практически каждого из них.

— Особенно тяжело болеют мужчины, — рассказывает Ирина Белоглазова. — Никогда не забуду страх в гла-

зах 37-летнего пациента, который поступил к нам одним из первых. Сильный, высокий мужчина, он совсем не привык болеть. Ездил на работу, как и все, но подхватил вирус... Когда его привезли, он не мог дышать без кислородной маски, его состояние ухудшалось на глазах — и решался вопрос о лечении плазмой. Он часто нажимал на кнопку вызова персонала, потому что постоянно боялся, что перестанет дышать. Около недели он пролежал в маске на животе, потом мы разрешили ему иногда переворачиваться на бок... Когда я увидела, как он сам выходит в коридор, — это была такая радость!

По словам Белоглазовой, представления лю-

дей о болезни полностью меняются, когда они оказываются на больничной койке. Те, кто прошёл через страх задохнуться и погибнуть, уходят из больницы с чёткой мыслью: только карантин — и никаких прогулок.

— Помню, как в одну из палат поступил пациент, который чувствовал себя лучше остальных и с юмором говорил, что вирус — ерунда, всё не так страшно, — вспоминает она. — Люди, которые прошли через ночи, проведённые рядом с «булькающими» кислородными баками, которые видели, как соседи борются за жизнь, на перебой объясняли ему, что он неправ и болезнь серьёзна. И это действительно так. До сих пор

непонятно, на кого и как действует вирус. В некоторых случаях болезнь убивает пациента за несколько дней. В одну из моих смен к нам поступил мужчина лет сорока, которому становилось хуже у нас на глазах. Его перевели в реанимацию на следующий день, а через два дня он скончался...



Ирина Белоглазова: до пандемии и теперь

Пресс-служба ГКБ №52

### Представления людей о болезни полностью меняются в больнице

Первое время Ирина рассказывала дома о работе, но сейчас говорить об этом сложно. Каждый день перед глазами люди, за жизни которых нужно бороться.

— Я давно работаю, но никогда не видела подобного, — признаётся она. — Грипп 2010 и 2016 годов не давал подобного эффекта. Иногда лёгкие людей поражены на-

столько, что непонятно, как они вообще дышат. Мы работаем по 12 часов и стараемся помочь каждому. И очень надеюсь на сознательность людей: пик болезни ещё не прошёл, нужно стараться максимально проводить время дома.

Елена ХАРО,  
Светлана БУРТ

### «В больницу поступают целыми семьями»

Ирина Федотова — директор агентства по организации мероприятий. Когда наступили вынужденные «каникулы», она стала волонтером в 52-й больнице.

— Вместе с моей взрослой дочерью, Ксенией, мы приняли решение трудиться в «красной зоне», — рассказывает она.

В обязанности Ирины входит заполнение документов. А для этого нужно опросить пациентов с коронавирусом.

— Мы стараемся поддержать больных, а заодно и разговорить — это нужно и для того, чтобы разрабатывать лёгкие, — говорит она.

По словам Ирины, невозможно относиться к людским страданиям и смертям отстранённо.

— Часто к нам поступают больные целыми семьями, — делится она. — Я была свидетелем трагедии, когда жену уже готовили к выписке, а её муж умер. Мы утешали эту женщину,

плакали вместе с ней. При этом даже не могли снять маски, и в них стекали слёзы.

По словам Ирины, сначала она относилась скептически к коронавирусу.

— Но сейчас, видя мучения людей, поняла, что это адское заболевание. Поэтому призываю всех своих знакомых по возможности оставаться дома, — говорит она.

А её жизнь уже никогда не будет прежней: Ирина записалась на курсы медсестёр.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Ирина Федотова и её дочь Ксения стали волонтерами в 52-й больнице

Из личного архива

### «Недавно с аппарата ИВЛ сняли годовалого ребёнка»

Детская городская клиническая больница им. З.А.Башляевой на улице Героев Панфиловцев продолжает принимать юных пациентов с коронавирусом.

— Мы начинали с 40 коек, сейчас на лечении — более 250 детей, — сообщил «СЗ» главный педиатр Департамента здравоохранения г. Москвы, главврач ДГКБ им. З.А.Башляевой, профессор, заслуженный врач России, заслуженный врач Москвы Исмаил Османов. — В борьбе с коронавирусом задействовано свыше 150 медработников. Врачи уже привыкли работать без выходных, носить по три-четыре часа подряд противочумные костюмы.

Каждый день с коронавирусом в больницу поступают 30-40 пациентов. Не у всех болезнь протекает легко. Есть дети, которые попадают в реанимацию.

— Недавно сняли с аппарата ИВЛ годовалого ребёнка. У малыша коронавирусная пневмония распространилась по всему

организму. Были поражены дыхательная, сердечно-сосудистая и центральная нервная системы. Заразился малыш от одного из родителей, — рассказал главврач.

Если первые пациенты привозили COVID-19 из заграничных поездок, то сегодня дети заболевают внутри региона. По словам главного педиатра Москвы, главная причина — несоблюдение родителями режима самоизоляции. Многие взрослые не верят в опасность вируса — продолжают гулять с детьми, ходить с ними в гости и за покупками.



Исмаил Османов

Пресс-служба ДГКБ имени З.А.Башляевой

— В итоге у 50-60% наших пациентов пневмония. И даже если после лечения малыш чувствует себя хорошо, то отдалённые последствия могут неблагоприятно отразиться на его здоровье и прежде всего — дыхательной системе, — говорит Османов.

Оксана МАСТЮГИНА



Даже в детской больнице врачи теперь похожи на космонавтов

Пресс-служба ДГКБ имени З.А.Башляевой