

<p>ОКРУГ</p> <p>Лучшие соцработники СЗАО теперь красуются на доске почёта стр. 5</p>	<p>АКТУАЛЬНО</p> <p>Почему в Москве расширили программу капремонта стр. 6</p>	<p>ЗВЕЗДА ЭКРАНА</p> <p>Михаил Богдасаров устыдился у метро «Октябрьское Поле» стр. 12-13</p>
---	--	--

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№22 (297)
июнь 2016
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa

Пусть моя кровь кого-то спасёт

Корреспондент «СЗ» впервые в жизни почувствовала себя донором

Корреспондент «СЗ» приняла участие в донорском марафоне в городской клинической больнице №52 в районе Шукрино.

Готовилась я к этому событию заранее. По рекомендации врачей за два дня исключила жирную, острую и солёную пищу, алкоголь, старалась высыпаться.

Утром в день сдачи крови от привычного завтрака из варёных яиц пришлось отказаться. Молочные продукты и кофе тоже были под запретом. Эти продукты влияют на активность печёночных ферментов, которые, в свою очередь, не лучшим образом сказываются на качестве крови.

Поэтому, позавтракав рисом с овощами и выпив чаю, я отправилась в 52-ю больницу.

Надеваю бахилы и отправляюсь в регистратуру, где медсестра любезно предлагает мне заполнить анкету. Осматриваюсь по сторонам: люди вокруг весёлые и доброжелательные. Как будто пришли не кровь сдавать, а на праздник. Да и сама атмосфера праздничная: волонтеры с шариками, сладкие угощения.

После регистрации мне выдали медицинскую карту и направили в лабораторный кабинет для



Утром от привычного завтрака из варёных яиц пришлось отказаться. Молочные продукты и кофе тоже были под запретом

У меня редкая группа — такая кровь на вес золота

сдачи крови из пальца. Это нужно, чтобы определить мою группу крови, резус-фактор и количество кровяных клеток — эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов. Кстати, свою группу крови и

резус я до этого момента и не знала. Как оказалось — 2-я отрицательная. Такой резус-фактор есть только у 15% людей, поэтому моя кровушка на вес золота.

Окончание на стр. 8

Депутат Госдумы от «ЕР» Ирина Белых — откровенно о главном **стр. 7**



Сменили шашечки на решётку

Чем закончился конфликт таксистов с байкерами **стр. 9**

Воркаутер из Южного Тушина творит чудеса **стр. 10**

Социальный дом в Митине — хороший вариант для одиноких стариков **стр. 11**

Жили-были

Василий Петушков погиб, спасая чужих детей **стр. 14**

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ



WWW.SZAOPRESSA.RU

Окончание.
Начало на стр. 1

Результаты анализа распечатали и выдали мне на руки для передачи врачу-терапевту. Именно он принимает решение, могу ли я в этот день стать донором. Терапевт задала ряд вопросов. Например, болела ли я инфекционными заболеваниями, были ли операции и даже когда в последний раз отдыхала за границей. Как оказалось, туристов, приехавших из африканских стран, к донорству не допускают, так как там легко можно подцепить инфекции через укусы насекомых. Затем терапевт просит меня встать на весы, ведь вес доноров должен быть больше 50 килограммов. Затем меня приглашают в буфет, чтобы набраться сил перед донацией и попить сладкого чая с печеньем.

Не больно и не страшно

Подкрепившись в буфете, перехожу в операционный зал. Медсестра спрашивает, из какой руки я раньше сдавала кровь. Оказывается, у многих людей вены на правой и левой руке нащупываются по-разному. Говорю, что сдаю кровь впервые. Мне надевают на предплечье жгут. Тут обнаружилось, что вены у меня тонкие и нащупать их довольно сложно. Но опытная медсестра быстрым движением вкалывает иглу, закрепляет её пластырем и ослабляет жгут. Надо признаться, этого момента я боялась больше всего. И зря. Это совсем не страшно. По-моему, даже из пальца сдавать кровь больнее. Меня предупредили, что процесс донации

Пусть моя кровь кого-то спасёт



Из меня же стандартные 450 миллилитров крови вылились всего за восемь минут

Как ни странно, вместо слабости почувствовала прилив сил

длится около 10-15 минут. Из меня же стандартные 450 миллилитров крови вылились всего за восемь минут. И никакого головокружения или дискомфорта! Наоборот, в этот день я почувствовала невероятный прилив сил. На руку мне наложили повязку и попросили не снимать её в течение

трёх часов. Также в этот день порекомендовали хорошо питаться и пить много жидкости.

При выходе из операционной меня ждал сюрприз. Мне как безвозмездному донору коллектив больницы вручил благодарности, сувенир в виде браслетика с группой крови, коврик

для мышки, полезные вкусности (гематоген и йогурт), оформили два отгула и дали денежную компенсацию за обед — 850 рублей. В общей сложности на всю процедуру я потратила не более часа.

Через полгода нужно вернуться

Если я не буду регулярным донором (женщинам можно сдавать кровь не более четырёх раз в год, а мужчинам — не более пяти), мне нужно повторно прийти в больни-

ФАКТ

Один-два раза в месяц проходят донорские субботы

— Один-два раза в месяц мы вместе с благотворительным фондом «Подари жизнь» проводим донорские субботы. Узнать о них можно в официальной группе нашей больницы: www.facebook.com/gkb52, — говорит Оксана Карпова, заведующая отделением переливания крови ГКБ №52.

Адрес отделения переливания крови ГКБ №52: ул. Пехотная, 3, стр. 1, 3-й этаж.

Кстати, 20 июня по инициативе городского отделения партии «Единая Россия» состоится акция по сдаче донорской крови. Она пройдёт с 10.00 до 13.00 на ул. Маршала Тухачевского, 55. Контактный телефон (495) 947-8380.

цу через полгода — сдать кровь на анализ из пальца. Дело в том, что собранную кровь из вены после сдачи разделяют на эритроциты и плазму. И если эритроциты можно использовать для переливания пациенту, то плазму отправляют на карантин. Оказывается, она может содержать возбудителей инфекций, которые дремлют в организме. Дабы убедиться, что кровь «здоровая», и нужен повторный анализ через шесть месяцев.

Анна КРИВОШЕИНА

Робот «Да Винчи» борется с раком простаты

В мае состоялся третий по счёту международный марафон «24-часовая живая роботическая хирургия». В городской клинической больнице №50 им. С.И.Спасокукоцкого прошла урологическая операция с использованием робота «Да Винчи», которая транслировалась онлайн на весь мир.

Как сообщил главный уролог Москвы Дмитрий Пушкар, мужчине 48 лет была удалена раковая опухоль предстательной железы. Операция завершилась успешно.

— Робот «Да Винчи» является самым современным в мире хирургическим инструментом, который позволяет выполнить операцию в совершенно другом качестве, на совершенно другом уровне, — сказал Дмитрий Пушкар.

В распоряжении Департамента здравоохранения города Москвы находится четыре роботические установки. На них производят за год в среднем 500 операций. Их количество растёт.

Эти операции входят в программу высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП) как в Москве, так и во всей стране. Они проводятся бесплатно. Для этого пациенту нужно получить направление от лечащего врача.

По информации mos.ru



Бизнес высокого класса

ОАО «ИРБИС» НА ВОЛОКОЛАМСКОМ ШОССЕ – 25 ЛЕТ

В июне этого года исполняется 25 лет ОАО «ИРБИС». Первым генеральным директором компании был Владимир Васильевич Акимцев. Под его руководством на территории Северо-Западного административного округа города Москвы, по адресу Волоколамское шоссе, д. 142, был построен новый таможенный терминал. Он включал в себя комплекс административных, складских и вспомогательных строений и сооружений. На протяжении десятилетия терминал оставался лидером в сфере услуг, которые предоставляются участникам внешнеэкономической деятельности.



САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ СИСТЕМЫ

В 2005 году председателем совета директоров компании был избран Юрий Васильевич Ярошенко. Он занимает эту должность и поныне.

— Проведённый тогда анализ бизнес-процессов показал, что для дальнейшего развития предприятия необходима переориентация его деятельности на создание современного логистического комплекса и бизнес-центра, с учётом уникальности месторасположения территории предприятия. И в 2012 году был построен и введён в эксплуатацию бизнес-центр класса «В+» общей площадью свыше 20 000 кв. м, — говорит Юрий Васильевич.

Грамотно спланированное здание разделено на блоки, включает офисную и складскую части. Полезная высота складов — 14 м. Здесь используются высокоскоростная складская техника и передовые логистические технологии. Офисные помещения имеют систему опор в виде колонн, а панорамное остекление открывает живописный вид из окон на Москву-реку, микрорайон Павшинская пойма, Митинский парк.

Здание бизнес-центра оснащено самыми современными системами электроснабжения (от собственного энергоцентра), вентиляции, кондиционирования, отопления, водоснабжения, пожаротушения и оптико-волоконными коммуникациями.

ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО – СОТРУДНИКИ

Построенный комплекс позволил разместить здесь дистрибуторскую компанию «ЮРВЕС», которая уже более 20 лет является лидером в Московском регионе по дистрибуции непродовольственных товаров. Удалось также при-

влечь к сотрудничеству другие компании, развивающие бизнес в России, в том числе и зарубежные. Надеюсь на то, что количество компаний, готовых работать с нами, будет расти.

— Благодарю за сотрудничество наших партнёров. Уверен, что оно будет долгим и взаимовыгодным. Мы, со своей стороны, обеспечим вам комфортные условия для ведения бизнеса, — говорит Юрий Васильевич Ярошенко. — Считаю, что главным богатством любой компании, в том числе и нашей, являются люди — её сотрудники. За 25 лет функционирования ОАО «ИРБИС» очень большое количество сотрудников работали и работают на благо организации, вкладывая в общее дело свою душу. Я хочу сказать им всем огромное спасибо! Без вас не было бы всех наших успехов!

Поздравляю ОАО «ИРБИС» с замечательным юбилеем!
Желаю компании дальнейшего развития и достижения новых высот, а её сотрудникам, их родным и близким — здоровья, счастья и благополучия!